

Seguridad y Salud en el Trabajo

Datos Generales

1. Nombre de la Asignatura Seguridad y Salud en el Trabajo	2. Nivel de formación Licenciatura	3. Clave de la Asignatura I5663
4. Prerrequisitos Ninguno	5. Área de Formación Básica Particular	6. Departamento Departamento de Recursos Humanos
7. Academia Conservación de los Recursos Humanos	8. Modalidad Presencial	9. Tipo de Asignatura Curso-Taller
10. Carga Horaria Teoría Práctica Total 40 20 60	11. Créditos 6	

12. Trayectoria de la asignatura

Esta asignatura es del bloque Especializante Obligatoria para la Licenciatura en Recursos Humanos y se requiere se curse en el cuarto semestre.

Contenido del Programa

13. Presentación

La materia de seguridad y Salud en el Trabajo, sienta las bases para la prevención de los riesgos laborales y constituirse como la piedra angular para garantizar la seguridad y salud de los trabajadores en las empresas. Mismas que por norma deben de aplicar diversas disposiciones oficiales en la materia, tendientes a la protección de las personas.

Al concluir el curso las y los alumnos serán capaces de controlar los riesgos a los que están expuestas las personas, la infraestructura, equipo y maquinaria de los centros de trabajo, mediante herramientas comúnmente aceptadas.

14.- Objetivos del programa

Objetivo General

Proporcionar al participante los conocimientos teóricos, que le permitan tener un enfoque estratégico de la seguridad industrial y pueda desarrollar con mayor eficiencia su labor dentro de esta temática.

15.-Contenido

Contenido temático

- Unidad 0. Encuadre y Comunidad de Aprendizaje
- Unidad 1. Salud y trabajo. Terminología básica y daños profesionales
- Unidad 2. Marco Jurídico de la seguridad y salud en el trabajo
- Unidad 3. Riesgos de Trabajo
- Unidad 4. Análisis e investigación de incidentes y accidentes de trabajo
- Unidad 5. Modelos de Gestión de la Seguridad
- Unidad 6. Protección Civil
- Unidad 7. Ergonomía
- Unidad 8. Diagnóstico y Evaluación de la Seguridad e Higiene en el Trabajo

Contenido desarrollado

Unidad 0. Encuadre

- 0.1. Socialización y presentación de la profesora o profesor
- 0.2. Entrega, presentación y análisis del programa
- 0.2. Lineamientos de trabajo
 - 0.2.1 Normas y acuerdo de sesiones virtuales
 - 0.2.2 Metodología de trabajo
 - 0.2.3 Protocolo de sanidad para uso del aula
- 0.3. Rúbricas y criterios de evaluación
- 0.4. Comentarios

Objetivo Particular:

El Profesor creará un ambiente de certidumbre en el que el estudiante deberá tener total claridad en la forma de trabajo y criterios de evaluación para favorecer el proceso enseñanza-aprendizaje.

Carga horaria estimada: 3 Horas.

Unidad 1. Salud y trabajo. Terminología básica y daños profesionales

Objetivos Particulares:

El y la alumna conocerá la terminología básica de la Seguridad y Salud en el Trabajo, e identificará los factores de riesgo dentro de las organizaciones.

- 1.1 Salud y trabajo.
- 1.2 Terminología básica
- 1.3 Ambientes de trabajo y factores de riesgo laboral

Carga horaria estimada: 6 Horas

Unidad 2. Marco Jurídico de la seguridad y salud en el trabajo

Objetivos Particulares:

Aplicará la legislación laboral aplicable a la seguridad y salud en el trabajo a casos prácticos que permitan asegurar su correcta aplicación.

- 2.1 Constitución política
- 2.2 Ley Federal del Trabajo
- 2.3 Ley del Seguro Social
- 2.4 Normas Oficiales Mexicanas
 - 2.4.1 NOM -001STPS- 2008
 - 2.4.2 NOM -002-STPS-2010
 - 2.4.3 NOM-017-STPS-2008
 - 2.4.4 NOM-019-STPS-2011
 - 2.4.5 NOM-026-STPS-2008
 - 2.4.6 NOM-030-STPS-2009

Carga horaria estimada: 9 Horas

Unidad 3. Riesgos de Trabajo

Objetivos Particulares:

El y la alumna identificará plenamente los riesgos de trabajo, las causas que los originan y aplicará las herramientas tendientes a prevenir los, asimismo conocerá y aplicará las disposiciones legales aplicables en la materia para no incurrir en responsabilidades por omisiones.

- 3.1 Introducción
- 3.2 Enfermedades de Trabajo
- 3.3 Accidentes de Trabajo
- 3.4 Causas de los accidentes
- 3.5 Disposiciones legales referentes a los riesgos de trabajo
- 3.6 El factor humano y su relación con la prevención

Carga horaria estimada: 15 Horas

Unidad 4. Análisis e Investigación de incidentes y accidentes de trabajo

Objetivos Particulares:

El y la alumna será capaz de identificar las causas que dan origen a los riesgos de trabajo y proponer las medidas preventivo-correctivas para evitar su recurrencia, aplicando métodos comúnmente aceptados.

- 4.1 Recopilación de evidencias
- 4.2 Análisis de la información
- 4.3 Determinación de causa raíz
- 4.4 Medidas preventivo-correctivas

Carga horaria estimada: 9 Horas

Unidad 5. Modelos de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Objetivos Particulares:

Identificará los diferentes modelos de gestión de la seguridad y salud en el trabajo que se aplican en las diferentes empresas para identificar el idóneo para la organización.
Identificará la concordancia de las normas internacionales con la legislación mexicana en materia de seguridad y salud en el trabajo.

- 5.1 Norma ISO 45000 (Seguridad y Salud en el Trabajo)
- 5.2 OSHAS
- 5.3 Control total de pérdidas
- 5.4 Modelo Dupont
- 5.5 Modelo de la OIT

Carga horaria estimada: 3 Horas

Unidad 6. Protección Civil

Objetivos Particulares:

Identificará la importancia que para la organización tiene el análisis de riesgos y la preparación y respuesta a emergencias.

- 6.1 SINAPROC
- 6.2 Fenómenos perturbadores
- 6.3 Programa interno de protección civil

Carga horaria estimada: 6 Horas

Unidad 7. Ergonomía

Objetivos Particulares:

Conocerá el factor ergonómico y su importancia en la prevención de riesgos de trabajo (accidentes y enfermedades).

7.1 Concepto General de Ergonomía

7.2 Factores de Riesgo Ergonómico

Carga horaria estimada: 4 Horas

Unidad 8. Diagnóstico y Evaluación de la Seguridad e Higiene en el Trabajo

Objetivos Particulares:

Elaborará un diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo en una empresa aplicando lo aprendido en el curso incluyendo las acciones correctivas y preventivas relacionadas con las desviaciones detectadas, asimismo conocerá la aplicación de los modelos de administración de la seguridad

8.1 Mapa de Riesgos

8.2 Diagnostico de Seguridad e Higiene en el Trabajo

8.3 Ejercicio de Evaluación de las Condiciones de Seguridad e Higiene en el Trabajo

8.4 Programa Correctivo de las Condiciones de Seguridad e Higiene en el Trabajo

Carga horaria estimada: 6 Horas

16. Actividades Prácticas

El y la alumna al terminar el semestre solicitará la visita a una empresa para elaborar un diagnóstico de seguridad en el que se aplica todo lo aprendido durante el curso (Presencial Teoría). Identificará la problemática e incumplimientos en materia de seguridad y salud en el trabajo Y a la vez de recibir la teórica, en equipo practiquen, analicen, razonen, y sepan discernir entre las alternativas en una situación particular, y con ello dar solución a problemas reales. Este diagnóstico será subido a la plataforma.

17.- Metodología

El método o modelo de aprendizaje que se utilizará en este curso será el modelo híbrido, que permite optimizar el tiempo y los recursos para lograr un aprendizaje significativo en ellos. las y los alumnos tendrán a su disposición de materiales, recursos y actividades en la plataforma, brindados por la o el docente, que los guiará y acompañará, tanto virtual como presencialmente durante el todo el curso, habrá dinámicas grupales sobre temas de seguridad así como exposiciones e investigaciones por equipos en las cuales el profesor será parte integrante del equipo, con lo que los y las alumnas adquirirán y desarrollaran las habilidades y competencias necesarias que les faciliten la incorporación al mercado laboral exitosamente.

18.- Actividades en línea

Las unidades 2 y 5 se realizan en la modalidad híbrida con actividades presenciales y en línea a través del uso de plataformas digitales.

19.- Evaluación

Evaluación teórica	30 Puntos
Exposición por equipos	30 Puntos
Diagnóstico de seguridad	30 Puntos
Actividades en línea	10 Puntos
Total	100 Puntos

20.- Bibliografía

Libros / Revistas

Libro: Seguridad e Higiene Industrial
Hernández Zuñiga, Alfonso (2015) Limusa No. Ed 1ra
ISBN: 978-968-1855-36-9

Libro: Seguridad e Higiene en la Industria y el Comercio
Aguirre Martínez, Eduardo (2017) Trillas No. Ed 4ta
ISBN: 978-607-17-2945-3

Libro: Administración de Recursos Humanos
Bohlander W. George, Snell, Mo (2018) Cengage Learning No. Ed 178va
ISBN: 978-607-526-526-1

Libro: Manual de Seguridad e Higiene Industrial
Janania Abrahán, Camilo (2015) Limusa No. Ed 1ra
ISBN: 9681830555

Libro: Higiene, Seguridad y Normatividad para las Empresas Actuales
Chávez Méndez, Yvon; Pacheco (2016) Exodo No. Ed 1ra
ISBN: 978-607-94-4378-8

Libro: Seguridad y Salud en el Trabajo en México: Avances, retos y desafíos. Secretaría del Trabajo y Previsión Social STPS (2017) STPS No. Ed 1ra
ISBN: 978-607-8455-13-3

Otros materiales

Link: Ley Federal del Trabajo (2019)
Descripción: Diario oficial de la federación. México (01/04/2019) Recuperado de <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/125.pdf>

Link: Ley del Seguro Social (2012)
Descripción: Diario oficial de la federación. México (28/05/2012) Recuperado de <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/92.pdf>

Link: Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio A
Descripción: Diario Oficial de la Federación (21 de enero de 1997) Recuperado de <http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/normatividad/n152.pdf>

Link: Normas Oficiales Mexicanas
Descripción: <http://asinom.stps.gob.mx:8145/Centro/CentroMarcoNormativo.aspx>

19.- Evaluación

Evaluación teórica	30 Puntos
Exposición por equipos	30 Puntos
Diagnóstico de seguridad	30 Puntos
Actividades en línea	10 Puntos
Total	100 Puntos

20.- Bibliografía

Libros / Revistas

Libro: Seguridad e Higiene Industrial
Hernández Zuñiga, Alfonso (2015) Limusa No. Ed 1ra
ISBN: 978-968-1855-36-9

Libro: Seguridad e Higiene en la Industria y el Comercio
Aguirre Martínez, Eduardo (2017) Trillas No. Ed 4ta
ISBN: 978-607-17-2945-3

Libro: Administración de Recursos Humanos
Bohlander W. George, Snell, Mo (2018) Cengage Learning No. Ed 178va
ISBN: 978-607-526-526-1

Libro: Manual de Seguridad e Higiene Industrial
Janania Abrahán, Camilo (2015) Limusa No. Ed 1ra
ISBN: 9681830555

Libro: Higiene, Seguridad y Normatividad para las Empresas Actuales
Chávez Méndez, Yvon; Pacheco (2016) Exodo No. Ed 1ra
ISBN: 978-607-94-4378-8

Libro: Seguridad y Salud en el Trabajo en México: Avances, retos y desafíos. Secretaría del Trabajo y Previsión Social STPS (2017) STPS No. Ed 1ra
ISBN: 978-607-8455-13-3

Otros materiales

Link: Ley Federal del Trabajo (2019)
Descripción: Diario oficial de la federación. México (01/04/2019) Recuperado de <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/125.pdf>

Link: Ley del Seguro Social (2012)
Descripción: Diario oficial de la federación. México (28/05/2012) Recuperado de <http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/92.pdf>

Link: Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio A
Descripción: Diario Oficial de la Federación (21 de enero de 1997) Recuperado de <http://www.stps.gob.mx/bp/secciones/dgsst/normatividad/n152.pdf>

Link: Normas Oficiales Mexicanas
Descripción: <http://asinom.stps.gob.mx:8145/Centro/CentroMarcoNormativo.aspx>

20.- Perfil del profesor

Experiencia en administración de recursos humanos y de sistemas de seguridad y salud en el trabajo, conocimiento de sistemas de gestión.

21.- Nombre de los profesores que imparten la materia

López López Oscar Omar
Código: 2948763

Zepeda Capilla Luis Alfonso
Código: 8419175

22.- Lugar y fecha de su aprobación

Zapopan Jalisco, Agosto 2020.

23.- Instancias que aprobaron el programa

Academia de Conservación de Recursos Humanos y Colegio Departamental.

Atentamente
Zapopan, Jalisco Agosto 2020
El Colegio Departamental de Recursos Humanos

Dra. Sara Robles Rodríguez
Presidenta del Colegio

Dra. María Isabel Macías Sención
Presidenta de la Academia de
Administración de Recursos Humanos

Dr. Luis Alfonso Zepeda Capilla
Presidente de la Academia de
Conservación de Recursos Humanos

Dr. Gabriel Salvador Fregoso Jasso
Presidente de la Academia de
Formación y Desarrollo de Recursos Humanos

Mtro. José Luis Romo Ángel
Presidente de la Academia de
Control de Recursos Humanos

Mtro. José Macrino Rodríguez González
Presidente de la Academia de
Planeación de Recursos Humanos

22.- Lugar y fecha de su aprobación

Zapopan Jalisco, Agosto 2020.

23.- Instancias que aprobaron el programa

Academia de Conservación de Recursos Humanos y Colegio Departamental.

Atentamente
Zapopan, Jalisco Agosto 2020
El Colegio Departamental de Recursos Humanos



Dra. Sara Robles Rodríguez
Presidenta del Colegio

DEPARTAMENTO DE
RECURSOS HUMANOS

Dra. María Isabel Macías Sención
Presidenta de la Academia de
Administración de Recursos Humanos

Dr. Luis Alfonso Zepeda Capilla
Presidente de la Academia de
Conservación de Recursos Humanos

Mtro. José Luis Romo Ángel
Presidente de la Academia de
Control de Recursos Humanos

Dr. Gabriel Salvador Fregoso Jasso
Presidente de la Academia de
Formación y Desarrollo de Recursos Humanos

Mtro. José Macrino Rodríguez González
Presidente de la Academia de
Planeación de Recursos Humanos

Dr. Víctor M. Rosario Muñoz
Representante del CCIES